



# ГРУППА «РОДНИЧОК»

СТАРШАЯ ГРУППА

5-6 ЛЕТ

В ГРУППЕ «РОДНИЧОК» РАБОТАЮТ

ВОСПИТАТЕЛИ:

ЛЕВЧЕНКО ЕЛЕНА АЛЕКСЕЕВНА

ДЫКОВА МАРИЯ ЕВГЕНЬЕВНА

ПОМОЩНИК ВОСПИТАТЕЛЯ:

СЫЧОВА НАДЕЖДА ГРИГОРЬЕВНА

# ПЛАН СОБРАНИЯ

- 1) Приветствие;
- 2) Сведения о профилактических мероприятиях по предупреждению простудных и инфекционных заболеваний. Доклад воспитателя «Здоровье ребенка в наших руках»;
- 3) Меры по предотвращению COVID – 19
- 4) План мероприятий на апрель- май;
- 5) Субботник 24 апреля;
- 6) Дорожно-транспортный травматизм
- 7) Безопасность дома и в машине
- 8) Открытое окно- опасность для ребенка;
- 9) Безопасность на воде;
- 10) Незаконный сбор денежных средств

# КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ

**Заведующий ГБДОУ № 35** Архипова Елена Алексеевна,

к.тел. 651-96-93, эл. почта: [ds35neva@mail.ru](mailto:ds35neva@mail.ru). [info.dou35@obr.gov.spb.ru](mailto:info.dou35@obr.gov.spb.ru)

Приемные дни: вторник с 15.00 - 18.00, четверг с 10.00 - 12.00

**Заместитель заведующего по УВР** Крундышева Вера Ивановна,

к.тел. 651-97-29 , эл. почта: [kvi142@mail.ru](mailto:kvi142@mail.ru)

Приемные дни: вторник с 15.00 - 18.00, четверг с 10.00 - 12.00

**График работы мед.кабинета**

**Врач педиатр**, 1 здание - приемные часы: пятница 11.00 - 13.00,

Коршунова Марина Федоровна, категория: высшая квалификационная категория

**Медсестра**, приемные часы для родителей:

понедельник, вторник, пятница : 8.45 - 10.45; среда, четверг: 14.00 - 16.20, т. 651-97-59

Селиванова Вероника Николаевна, категория: высшая квалификационная категория

**График работы педагога - психолога:**

Александрова Татьяна Владимировна, кандидат психологических наук, доцент

Понедельник 8.30 - 14.00, среда 15.00 - 19.00, четверг 8.30 - 19.00

Консультации для родителей:

Среда 17.00 - 19.00

**График консультаций для родителей:**

Вторник: 17.30 - 19.00

# Контактные данные

## Отдел образования Невского района

Начальник отдела образования ,  
Чалганская Любовь Ивановна

**Интернет-приемная начальника отдела образования администрации Невского района Санкт-Петербурга,**

тел. 576-98-71, эл. почта: [\\_chalganskaya@tunev.gov.spb.ru](mailto:_chalganskaya@tunev.gov.spb.ru)

**Горячая линия Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга,**

19000, Санкт-Петербург, пер. Антоненко, дом 8, тел. 576-20-19

**Администрация Невского района Санкт-Петербурга,**

192131, Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, дом 163, тел.417-39-22,  
эл. почта: [mnevsky@tunev.gov.spb.ru](mailto:mnevsky@tunev.gov.spb.ru)



# **Профилактика инфекционных заболеваний**

- **Улучшение экологической ситуации;**
- **Повышение иммунитета;**
- **Натуральные продукты питания и правильный рацион;**
- **Хорошее медобслуживание и вакцинация;**
- **Закаливание и занятия спортом;**
- **Отказ от вредных привычек;**
- **Качественные лекарства;**
- **Высокий уровень жизни людей;**
- **Снижение нагрузки на детей, стрессы;**
- **Приём витаминов.**



# Меры профилактики КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



**КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ** – острое инфекционное вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей.

При обращении за медицинской помощью на территории Санкт-Петербурга информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР.



использовать средства защиты органов дыхания (маски)



не посещать рынки, где продаются морепродукты, животные



ограничить посещение культурно-массовых мероприятий



при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в медицинские организации, не допускать самолечения!



употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду



мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи, использовать для обработки рук антисептические спиртосодержащие средства



избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп



# ГИГИЕНА И ПРАВИЛА НОШЕНИЯ МАСОК

ПРИ ГРИППЕ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ ОРВИ



- Медицинская маска нужна в первую очередь уже заболевшим людям, чтобы не заражать других
- Маска снижает риск заражения, но не обеспечивает абсолютной защиты
- Здоровому человеку следует носить медицинскую маску только в том случае, если он контактирует с больным человеком, а также в местах массового скопления людей
- Для эффективной профилактики вирусных инфекций нужно соблюдать простые правила: регулярно мыть руки, минимизировать физический контакт с другими людьми, уменьшить посещения людных мест, проводить регулярную влажную уборку помещений
- Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа



## МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО



1 Намочите руки



2 Нанесите мыло  
Продолжительность  
намыливания 20 секунд



3 Вспеньте мыло



4 Потрите тыльные  
стороны ладоней



5 Потрите между  
пальцами,  
сложив ладони



6 Потрите пальцы,  
сложив руки в  
замок



7 Потрите большие  
пальцы



8 Потрите под  
ногтями



9 Смойте мыло



10 Вытрите руки  
бумажным или  
личным полотенцем  
насухо



11 Закройте кран с  
помощью  
одноразовой  
салфетки



12 Теперь ваши  
руки чистые!



# **ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА АПРЕЛЬ-МАЙ**

**1. 19-23 АПРЕЛЯ – НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ В ГБДОУ.**

**2. 30 АПРЕЛЯ ПЛАНИРУЕМ ПРОВЕСТИ В ГРУППЕ ВИКТОРИНУ «ХОЧУ ВСЕ ЗНАТЬ!», В КОТОРОЙ БУДУТ ОБОБЩЕНЫ ЗНАНИЯ ДЕТЕЙ ПО РАЗВИТИЮ РЕЧИ, МАТЕМАТИКЕ, ОБЩЕСТВОЗНАНИЮ. ВИДЕООТЧЕТ ПРЕДОСТАВИМ.**

**3. АПРЕЛЬ – МЕСЯЦ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ЭКОЛОГИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ. НЕОБХОДИМО ПРЕДОСТАВИТЬ СЕМЕЙНЫЕ ФОТОГРАФИИ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ ПО ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ РЕБЕНКА С ПРИРОДОЙ (КОРМЛЕНИЕ ПТИЦ, УБОРКА ПРИУСАДЕБНОГО УЧАСТКА, ПОСАДКА САЖЕНЦЕВ И Т.П.).**

**4. 1-24 АПРЕЛЯ – АКЦИЯ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ ТЕРРИТОРИИ ГБДОУ. ИТОГОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ – СУББОТНИК.**

**СУББОТНИК – 24 АПРЕЛЯ В 10.00**

**ЖДЕМ ВСЕХ НА СУББОТНИК!**

**ПРЕДСТОИТ**

**УБОРКА УЧАСТКА,**

**ОБРАБОТКА КУСТОВ ВОКРУГ ПЛОЩАДКИ ГРУППЫ, НАПОЛНЕНИЕ  
ПЕСОЧНИЦЫ ПРИВЕЗЕННЫМ ПЕСКОМ.**

**САДОВЫЙ ИНВЕНТАРЬ ЖЕЛАТЕЛЬНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ.**



## Ребенок в автомобиле!

Как показывает анализ детского дорожно – транспортного травматизма, за последние 3 года на территории Невского района Санкт-Петербурга почти в 60 % случаев от общего числа ДТП с участием несовершеннолетних дети получают травмы и ранения в результате дорожно – транспортных происшествий, являясь пассажирами транспортных средств. Основным видом происшествий с детьми- пассажирами являются столкновения транспортных средств, в большей степени вызванные нарушениями правил проезда перекрестков и несоблюдением дистанции.

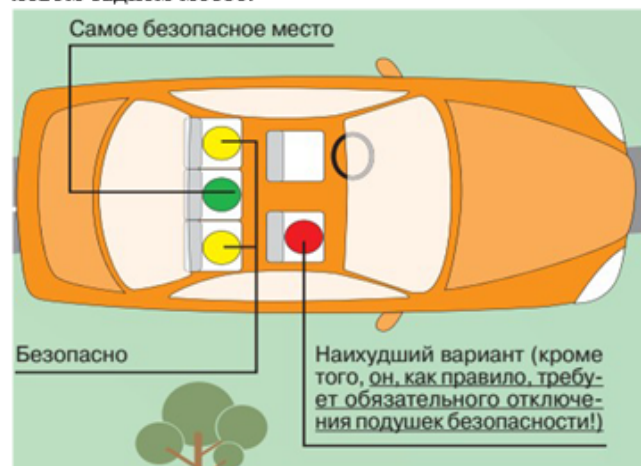
Создавая автомобили, конструкторы ориентируются на среднего человека нормального телосложения весом 60-80 кг. Под этот «стандарт» рассчитываются параметры штатных ремней и подушек безопасности. При резком торможении (ударе) при скорости 50 км/ч вес пассажира возрастает более чем в 30 раз. Именно поэтому перевозка ребенка на руках считается самой опасной: если вес ребенка 10 кг, то в момент удара он будет весить уже более 300 кг, и удержать его, чтобы уберечь от резкого удара о переднее кресло или о лобовое стекло, практически невозможно.

**Поэтому перевозить детей в легковом автомобиле разрешается:**

- детей младше 7 лет только с применением детских удерживающих устройств соответствующих росту и весу ребенка;

- детей от 7 до 11 лет (включительно) с применением детских удерживающих систем (устройств) или с использованием ремней безопасности на заднем пассажирском сидении автомобиля.

Согласно статистике аварийности самое безопасное место – середина заднего сиденья, так как ребенок будет защищен от боковых ударов. Относительно безопасным является расположение ребенка пассажира на крайнем правом и крайнем левом заднем месте.



Важно помнить, что на переднем сидении легкового автомобиля детей до 12 лет можно

перевозить только с использованием детских удерживающих устройств, ведь переднее сидение автомобиля считается самым опасным местом в автомобиле для маленького пассажира.

**Уважаемые водители!** Соблюдайте дистанцию, скоростной режим и не совершайте неоправданные обгоны. Существующие правила дорожного движения созданы для вашей безопасности.

Помните, что личный пример – лучший метод воспитания детей.



## Правила перевозки ребенка в автомобиле

Пункт 22.9. Правил дорожного движения Российской Федерации.

«Перевозка детей допускается при условии обеспечения их безопасности с учетом особенностей конструкции транспортного средства. Перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребенка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребенка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства, а на переднем сиденье легкового автомобиля — только с использованием детских удерживающих устройств».

Детское автомобильное кресло — самое безопасное и надежное из всех детских удерживающих устройств, напоминает Госавтоинспекция.

Согласно ч.3 статьи 12.23 КоАП РФ, штраф за нарушение правил перевозки детей составляет 3000 рублей.



### Что такое автокресло?

Детское автокресло — это удерживающее устройство для транспортировки детей в автомобиле. Автокресло предназначено для маленьких пассажиров от рождения до достижения ими роста 150 см (или веса 36 кг). Главная задача автокресла — обеспечить безопасность ребенка в аварии, при экстренном торможении или резких маневрах. Его польза очевидна — детское автокресло снижает вероятность смертельной травмы на 75%. Обязательное условие для этого — правильная установка сиденья в автомобиль.

### Как выбрать автокресло?

В первую очередь, определите, кресло какой группы подходит для вашего ребенка. Также при выборе важен возраст и, зачастую, рост ребенка, ведь все дети — яркие индивидуальности, в том числе и по своим внешним параметрам. Однако, в некоторых случаях определить правильную группу автокресла без специалиста очень сложно.



# Правила безопасности в автомобиле



**НЕ** отвлекай  
водителя!



**НЕ** бегай и **НЕ** прыгай  
по салону автомобиля



**НЕ** выбрасывай  
ничего из окна



**ВСЕ** в автомобиле должны быть  
пристёгнуты ремнями безопасности!



**НЕ** открывай двери  
во время движения!



**НЕ**



## ПРОФИЛАКТИКА ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА

Быть пешеходом - это очень ответственно. Статистика за 2018 год говорит о том, что чаще всего ДТП происходят на пешеходных переходах, банально не соблюдаются правила перехода.

- Переходить дорогу только в установленных местах;
- На нерегулируемом пешеходном переходе следует убедиться, что поблизости И НА ВСЕМ ПРОТЯЖЕНИИ ПЕРЕХОДА нет движущегося транспортного средства, зачастую в следующих рядах ни машина, ни пешеход не видят друг друга;
- Езда по проезжей части на велосипеде, роликовых коньках, самокате часто становится причиной ДТП, обязательно используйте защиту и светоотражатели.

Уважаемые родители! Выход с ребенком на улицу должен способствовать формированию у него ориентирования в дорожно-транспортной ситуации, формированию навыка безопасного поведения на улицах и дорогах.



Особое внимание уделите правилам безопасной перевозки детей в салонах автомобилей! Родители забывают об использовании автокресла и ремней безопасности, в случае столкновения даже на небольшой скорости вес малыша увеличивается в десятки раз, вследствие чего маленький пассажир подвержен чрезвычайной опасности.



*В темное время суток увеличивается риск наезда на пешехода, обезопасить себя нужно с помощью светоотражающих элементов на одежде. Пешеход является участником дорожного движения и обязан соблюдать правила, только так можно предотвратить серьезные последствия.*





## Открытое окно – опасность для ребёнка



### Памятка для родителей

1. Не оставляйте ребёнка одного в комнате, где есть окна.
2. Не оставляйте окна открытыми, если в квартире находится ребёнок.
3. Не ставьте мебель поблизости с окном, чтобы ребёнок не мог взобраться на подоконник.
4. Не показывайте ребёнку как открывается окно. Поставьте ограничители и фиксаторы открывания окон.
5. Не рассчитывайте на антимоскитные сетки, при открытом окне они не выдерживают веса даже самого маленького ребёнка.
6. Не держите маленьких детей на руках около открытого окна – ребёнок может вырваться и упасть.

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ 7/8

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

**Виды утоплений**

- Истинное или морское
- Асфиксическое или суицидальное, или вторичное

**Признаки истинного утопления**

1. Лицо и шея пострадавшего синю-серого цвета.
2. Выделены розоватой пены из верхних дыхательных путей.
3. Набухшие сосуды шеи.

**Признаки асфиксического утопления**

1. Пострадавший наводило и обмороч.
2. Кожные покровы бледно-серого цвета.
3. Отсутствие каких-либо выделений из верхних дыхательных путей.

**Признаки синкопального (торичного) утопления**

1. Отсутствие дыхания и остановка сердца.
2. Кожные покровы имеют бледную окраску.

**Оказание помощи при истинном утоплении, если начался отек легких**

**Оказание помощи при истинном утоплении, если нет признаков отека**

**Оказание помощи при истинном утоплении**

**Может быть, можно добраться до утопающего пловцом**

**Два этапа оказания помощи при утоплении**

**Действия спасателя**

- 1 этап: Пострадавший находится в воде.
- 2 этап: Пострадавший вытаскивается из воды и находится на берегу.

**Спасатель, находясь в воде, должен учитывать следующие факторы:**

- Направление ветра
- Расстояние до берега
- Направление течения воды

**ТЕХНИКА СПАСЕНИЯ**

Если тонущий может контролировать свои действия, он должен держаться за плечи спасателя.

Не оставляйте попытки достичь утопающего со дна. Это можно сделать ТОЛЬКО с помощью специальных устройств.

**Оказание помощи при асфиксическом утоплении**

Самые эффективные: Пульс и дыхание есть.

**Оказание помощи при асфиксическом утоплении**

Дыхания нет, пульс есть.

Не делайте упорительные попытки вытаскивать утопающего со дна, чтобы его голова все время находилась над водой.

Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и дайте воду на доврачебную помощь, если это возможно.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

**Правило 1. Подходите к воде осторожно - даже на отдыхе**

**Правило 2. Не употребляйте спиртные напитки и лекарства - они снижают способность и реакцию**

**Правило 3. Не заплывайте на буйки - можно попасть в опасную зону**

**Правило 4. Нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду - на крутых берегах (лесах, полях)**

**Правило 5. Нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду с крутых берегов**

**Правило 6. Не заходите на глубокое место, если вы не умеете плавать или плохо умеете плавать. Для проверки глубины используйте**

**Правило 7. Не ходите в неположенных местах на дне водоема (используйте специальные средства)**

**Правило 8. Убедитесь выгулялись на суше перед входом в воду, и приближайтесь к воде**



# НЕЗАКОННЫЙ СБОР ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ

В целях недопущения незаконных сборов денежных средств с родителей (законных представителей) учащихся общеобразовательных организаций Мин обор науки России в органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации было направлено письмо от 13 сентября 2013 г. N НТ-885/08 «О комплексе мер, направленных на недопущение незаконных сборов денежных средств с родителей обучающихся общеобразовательных организаций» и создан сервис обратной связи [net-roboram@mon.gov.ru](mailto:net-roboram@mon.gov.ru) для сообщений граждан.

# ДИСТАНЦИОННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЯМИ ВОСПИТАННИКОВ.

- Для дистанционного взаимодействия с семьями воспитанников используются: «ВКонтакте», «WhatsApp», «NSportal.ru».